

# 108年智慧科技與職場安全衛生教育訓練課程及 職場疲勞即時監測技術推廣活動

## 一、計畫目的

勞動部勞動及職業安全衛生研究所創新將職業安全衛生與物聯網技術整合，結合人員安全、作業環境有害物監測及職場健康管理等應用。透過教育訓練及職場疲勞即時監測技術推廣，以了解職場危害及工作壓力等對勞工造成之健康風險，預防勞工之職業傷害。

二、主辦單位：勞動部勞動及職業安全衛生研究所、  
桃園市政府勞動檢查處

三、活動對象：國內各產業勞安人員或作業勞工

## 四、活動時間：

1.108年12月24(星期二)，報名網址：

<https://forms.gle/U3eRsSbCRwJMDYDZA>，最多60人，額滿為止。

2.報名成功會以電子郵件通知，另為響應環保政策，請自備水杯。

## 五、活動地點：

中壢米堤大飯店23樓會議室(桃園市中壢區中央西路一段120號23樓)

六、報名費用：本課程免費

## 七、活動內容

(一) 教育訓練內容包含：物聯網技術應用於職場安全衛生及健康管理課程、勞工心律變異即時監測與結果分析。

(二) 本現場備有心率變異(HRV)檢測儀器，提供參訓學員現場免費檢測，並有專業醫師協助解說檢測結果。

時間	課程	講師	HRV 檢測時段
8:30~9:00	報到		
9:00~10:40	職業安全衛生面面觀	桃園市政府勞動檢查處	現場 HRV 檢測
10:40~10:50	中場休息及茶點		
10:50~11:40	智慧科技與職業安全衛生應用		
11:40~12:00	Q & A		
12:00~13:00	午餐		
13:00~13:50	職場疲勞檢測(HRV)及職場健康管理	林承箕醫師	現場 HRV 檢測及解說
13:50~14:00	中場休息		
14:00~15:40	物聯網應用於職場安全衛生實例		
15:40~16:00	Q & A		
16:00	歸賦		