



行政院勞工委員會新聞稿

日期：103年1月10日

承辦單位：勞工安全衛生研究所
主管姓名：陳代理所長益民
電話：02-8590-2970
業務主管：何俊傑組長
電話：02-2660-7600 分機 261
手機：0926926983

勞委會網址：www.cla.gov.tw
新聞聯絡室：朱武智先生
電話：02-8590-2935
手機：0910-234-533

新聞稿主（標）題：

美髮從業人員職業危害莫輕忽 勞委會關心勞動者身心健康

行政院勞工委員會勞工安全衛生研究所(以下簡稱勞研所)關心國內美髮從業人員之健康，於102年進行「美髮從業人員職業危害暴露評估與健康保護研究」，調查可能暴露於職場之危害因子。結果發現，危害前五名分別是「接觸化學物質」、「肌肉骨骼酸痛或疼痛」、「刺、切、割傷」、「暴露於噴霧氣體」與「燙傷」。勞研所提供「職場健康腳力 GoGoGo」、「職場活力動動操」DVD光碟，歡迎工會、雇主及從業人員索取使用。

此次研究共計訪視北部及南部165位美髮從業人員，調查結果如下：

- 一、美髮從業人員平均每天上班時數超過10小時約67%；吸菸率男性53.4%，女性26.6%，高於國內成人吸菸率(男性35%，女性4.1%)；因客源人數與服務時間不定，美髮從業人員為求便利與機動性，天天外食比率高達80%以上。
- 二、職業自覺暴露危害主要因子有「皮膚接觸化學物質」占76.4%、「因作業姿勢而導致肌肉骨骼酸痛或疼痛」占72.1%、「被器具刺、切、割傷」占65.5%、「暴露於噴霧氣體」占64.2%、「被器具或熱水燙傷」佔41.2%、「因照明不良導致眼睛不舒服或酸痛」占40%及「因使用器具而造成手部、指部疼痛」占36.4% (如圖1)。

三、美髮從業人員感受健康不適症狀以「腸胃不適」占 53.3%、「皮膚有灼熱感、易過敏發炎」占 46.1%、「下肢靜脈曲張」占 42.4%、「眼睛癢、痛」占 42.4%、「下背痛」占 38.8%及「乾咳」占 29.7% (如圖 2)。

本項結果顯示，隨著消費型態與市場競爭，造成美髮業工作時間長；工作中進行染、燙、護、洗髮流程，接觸到洗髮精、染髮劑、燙髮劑，部分劣質產品可能刺激皮膚與呼吸道或導致過敏；然而，美髮從業人員穿戴手套的僅占 30%，戴口罩的比率只占 10%。勞研所陳代理所長益民呼籲美髮業經營者與從業人員，應該重視工作環境的健康安全，原則如下：

- 一、近距離使用染燙髮之髮妝品，為避免吸入過多含有機溶劑的噴霧氣體，可考慮配戴防護性口罩(如活性碳口罩)；另為避免皮膚接觸，建議戴抗過敏手套。
- 二、由於使用各種噴霧氣體，可能影響室內空氣品質，建議注意維持良好的通風，必要時利用人少或休息時間，打開門窗實施整體換氣。
- 三、長時間手持整髮器及維持站姿易導致肌肉骨骼不適，建議使用可調整顧客位置高度之座椅，以減少彎腰或高抬手等不當姿勢。本所製作之「職場活力動動操」，有針對手腕重覆性動作設計舒緩操，可多加練習。

此外，勞研所製作「職場健康腳力 GOGOGO」及「職場活力動動操」DVD 光碟，放置於網站/多媒體專區，歡迎美髮業工會、雇主與從業人員來函(檢附回郵信封)索取及下載，送完為止，相關聯繫請洽勞研所徐雅媛助理研究員(電話:02-26607600*270,勞研所網址 <http://www.iosh.gov.tw>)。

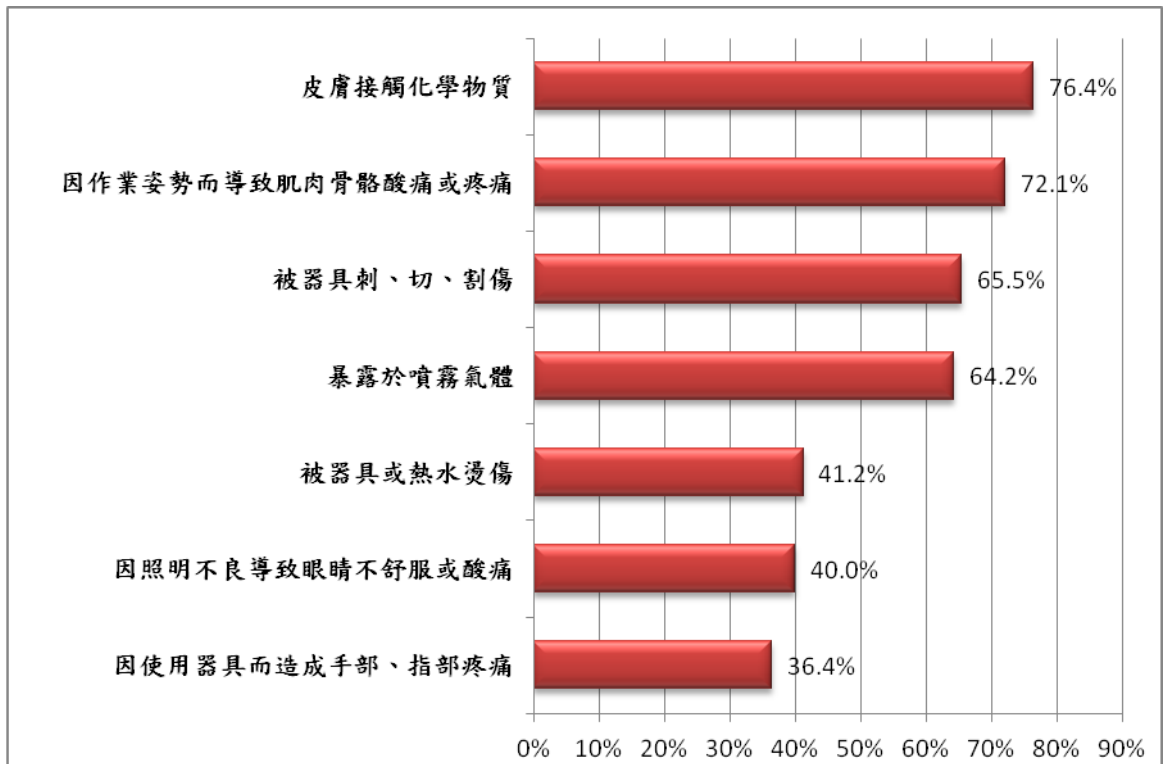


圖 1 美髮從業人員職業自覺暴露危害主要因子

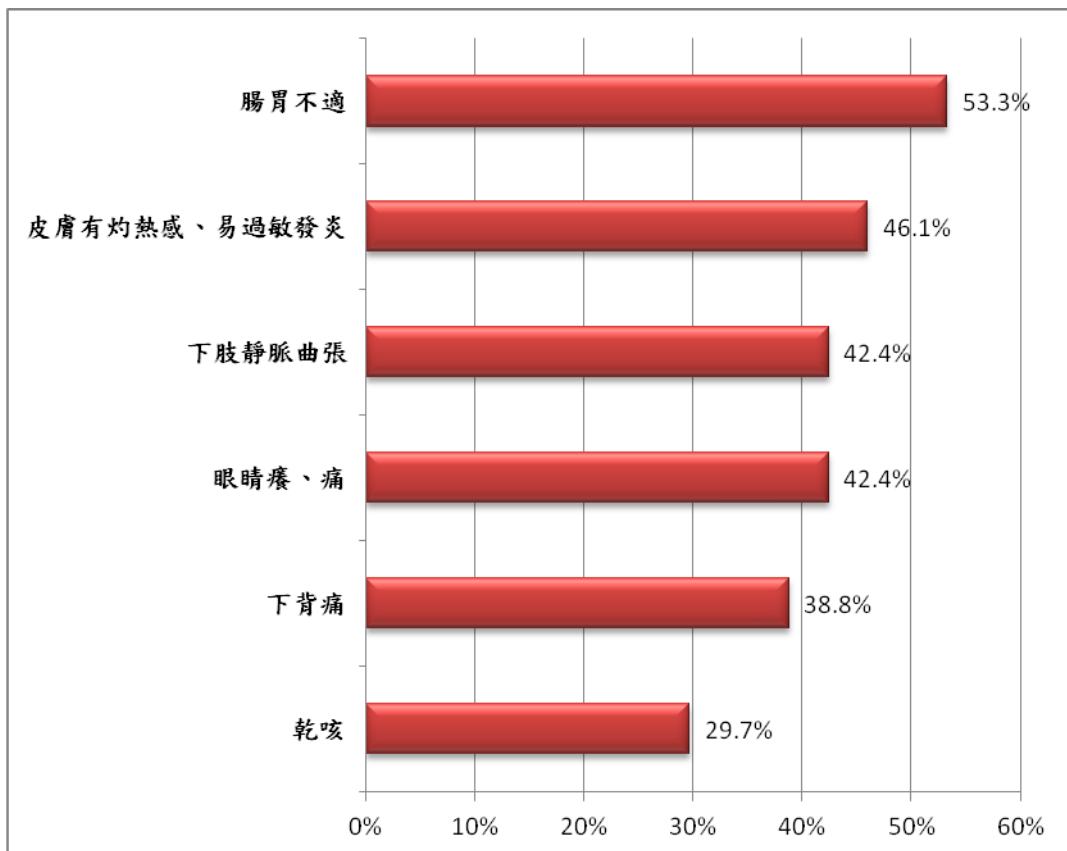


圖 2 美髮從業人員主要感受健康不適症狀比較圖