



行政院勞工委員會新聞稿

日期：102 年 8 月 16 日（發布日期）

承辦單位：勞工安全衛生研究所

勞委會網址：www.cla.gov.tw

主管姓名：陳代理所長益民

新聞聯絡室：朱武智先生

業務主管：陳志勇組長

電話：02-8590-2935

電話：02-2660-7600 分機 201

手機：0910-234-533

手機：0975591003

勞研所防治勞工肌肉骨骼傷病工作危害績效優良

依據我國勞工安全衛生認知調查，約有 40% 受僱者認為肌肉骨骼傷病與工作有關，為有效推動肌肉骨骼傷病預防工作，行政院勞工委員會勞工安全衛生研究所發展系統化防治技術，並實際推廣應用肌肉骨骼傷病防治技術於工作現場，改善後的績效顯示，勞工抱怨比率降低 20~60% 之間，勞工主觀評比都是由「不理想」進步成「滿意」與「非常滿意」；肌肉骨骼的負荷，在頸、肩、腰、腕、膝、與踝關節部位，普遍降低 20~73%；就生產績效而言，工作效率提升 20~150%，每案每年約可以節省一萬至十多萬元的工資，整體改善成效良好(如圖 1、圖 2、圖 3)。

針對本項改善技術勞研所多次與歐盟工作安全衛生總署 (EU-OSHA) 等專業機構，就雙方當前勞工肌肉骨骼傷病現況、評估與改善預防推廣等議題進行對話。歐盟工作安全衛生總署亦曾指派工作環境資訊處經理 Dr. Zinta Podniece 及 Professor Kamiel Vanwonderghem 二人來台，參加台歐地區人因工程優良事例 (Ergonomics Good Practice) 暨現場改善觀摩與交流(圖 4)。將本所近年來在勞工肌肉骨骼傷病現場改善，此一研發成果推向國際舞台，推展以技術為基礎之雙方交流模式。EU-OSHA 也將本所改善成果置於該總署網站供其會員國參考。

大部分的人一生中皆有肌肉或骨骼傷病的經驗，主要會造成頸、肩、腰、腕等關節部位的痠痛、疲勞以及疾病。於長期暴露的前提下，造成肌肉骨骼

傷病的五個主要成因是過度施力、高重複動作、振動、組織壓迫、以及不良的姿勢(如圖 5)，要消除這些危害成因，必須運用人因工程技術來改善工作場所。勞研所研發防治技術包含勾選式改善流程圖和圖形化 SOP 工作表單(如圖 6、圖 7)，將人因工程知識運用於肌肉骨骼傷病預防。以生物力學和工作生理學的技術，分析工作場所的人機介面配合情形，研判肌肉骨骼危害的成因，提出理想的工作設施改善方案，提供事業單位參考，歷年來已輔導 300 家事業單位，總共完成 1,200 個以上的改善案，其中改善成本在一萬元以下佔 80%，超過一萬元的佔 15%，超過十萬元的佔 5%。實際的改善案例預防效益相當可觀。

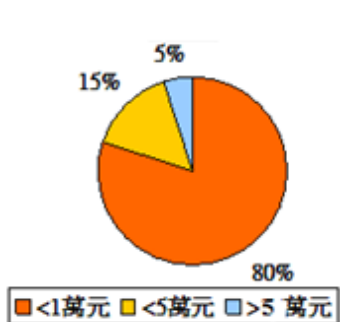


圖 1 改善成本

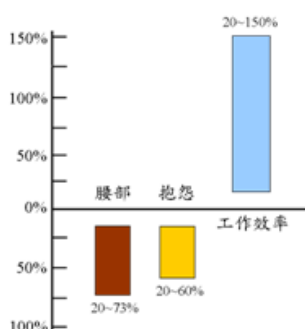


圖 2 工作效率

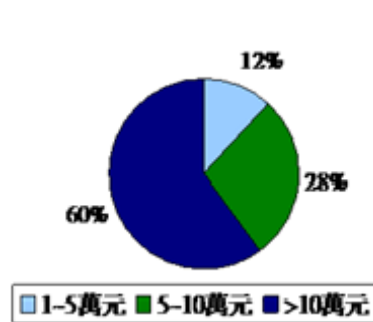


圖 3 節省工資



圖 4 與歐盟交流改善技術



改善範例(改善前)



(改善後)



圖 5 肌肉骨骼傷病危害因子

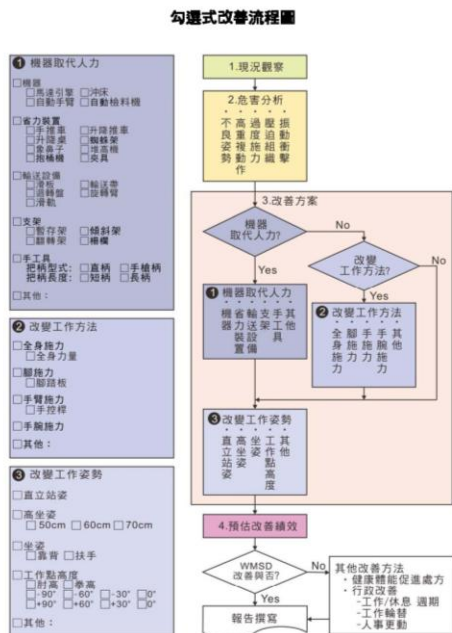


圖 6 勾選式改善流程圖

圖 7 圖形化 SOP 工作表