



行政院勞工委員會新聞稿

日期：102年6月14日

承辦單位：勞工安全衛生研究所
主管姓名：林所長進基
業務主管：陳志勇組長
電話：02-2660-7600 分機 201
手機：0975591003

勞委會網址：www.cla.gov.tw
新聞聯絡室：朱武智先生
電話：02-8590-2935
手機：0910-234-533

承辦單位：勞工安全衛生研究所

勞委會網址：www.cla.gov.tw

新聞稿主（標）題：

炎熱夏季將到，熱危害有撇步可預防

有一句俗語說：『日頭赤炎炎，隨人顧性命』，在過去 10 年間，每當夏天來臨時，我們時常聽到美國、歐洲等國家因戶外天氣炎熱引起中暑甚至死亡的事件。近年來根據政府間氣候變遷專門委員會(Intergovernmental Panel on Climate Change, IPCC)評估報告顯示臺灣亦逐漸受全球暖化的影響，民國 101 年 7 月間台北市最高氣溫接近 38 度，似乎每年夏季高氣溫影響我們愈來愈大，值得我們加以關心及注意。

究竟高溫環境會對我們造成什麼危害呢？室外工作健康的勞工除因工作型態本身必須耗費體力外，再加上戶外氣溫突然升高，而容易引起疲勞、注意力不集中、工作效率降低的情況，此時如無適當的休息及補充飲水，更嚴重者會發生熱痙攣、熱衰竭及熱中暑，甚至死亡。

事實上熱危害有撇步可預防，首先雇主及勞工雙方要共同努力對抗高溫天氣，事前共同規劃『日頭赤炎炎，互相顧性命』的熱危害預防計畫，如(一)環境監測管理：降低作業場所 WBGT 值、定時作業巡視、安排 2 人共同作業；(二)作息管理：依環境監測狀況調整作業時間、提供(補充)飲水及安全休息場所、(三)健康管理：依勞工體格檢查結果安排適當工作、每天作業前確認勞工身體狀況

(沒有感冒或服用藥物)、勞工宜有充足睡眠並吃早餐、避免喝含酒精或咖啡因的飲料。熱危害預防計畫宜依實際作業環境狀況啟動並調整實施。