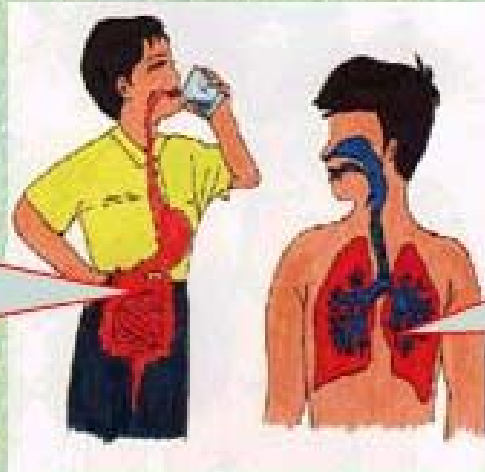


พิษสารตะกั่วต่อร่างกาย

ในที่ทำงานซึ่งใช้สารตะกั่ว อาจมีฝุ่นตะกั่วปนเปื้อนอยู่ในอากาศ ฝุ่นตะกั่วเหมือนฝุ่นละอองทั่วไป สามารถเข้าสู่ร่างกายคนเราได้โดยง่าย

ตะกั่วเข้าสู่ร่างกายอย่างไร



การดูดซึมจาก ระบบทางเดิน อาหารเข้าสู่ลำ ไส้ กระเพาะ

ระบบทางเดิน อาหาร

ระบบทางเดิน หายใจ

การดูดซึมจาก ระบบทางเดิน หายใจเข้าสู่ปอด



ผมไม่ ประมาท



ทำไมผม ไม่เป็นไร?

ผลของพิษตะกั่วแตกต่างกันในแต่ละคน

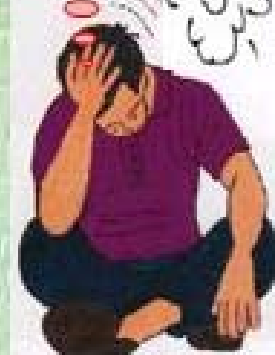
ผลกระทบของพิษตะกั่วต่อร่างกาย ขึ้นอยู่กับ ปัจจัยต่างๆ เช่น ระดับการสัมผัส ระยะเวลา การสัมผัส อนามัยส่วนบุคคล นิสัยการกิน อายุ เพศ สุขภาพร่างกาย

กับโรคพิษตะกั่วต่อร่างกาย

ปวดตามข้อ และกล้ามเนื้อ



ปวดหัว อ่อนเพลีย



อาการหนักอาจทำให้ป่วยเป็นโรคโลหิตจาง ปวด ท้องและกระทบไต ประสาทและระบบสืบพันธุ์



จะป้องกันโรคพิษตะกั่วได้อย่างไร

โรคพิษตะกั่วสามารถป้องกันได้ เพียงแค่เคารพและปฏิบัติตามกฎระเบียบ
ในการทำงาน ป้องกันอย่างระมัดระวังและรักษาอนามัยส่วนตัว

เคารพและปฏิบัติตามกฎระเบียบและ ขั้นตอนในการทำงาน

- รักษาช่องระบายอากาศให้ถ่ายเทได้สะดวก
- ใช้ผ้าปิดปากอย่างถูกต้อง
- รักษาสถานที่ทำงานให้สะอาดเรียบร้อย
- หลีกเลี่ยงทำให้ห้องพักอบอุ่นเกินไป
-



บุหรี่ยังปนเปื้อน
ฝุ่นตะกั่ว ?

อาหารยังปนเปื้อน
ฝุ่นตะกั่ว ?

ระวังอนามัยส่วนบุคคล

บ้านพัก
เพื่อหลีกเลี่ยง
การเคลื่อนสารตะกั่ว

ล้างมือให้สะอาด
ก่อนรับประทานอาหาร

ไม่สูบบุหรี่หรือทานอาหารในสถานที่ทำงาน
ไม่นำอาหารและน้ำดื่มเข้าไปในที่ทำงาน



คณะกรรมการแรงงาน (CLA) ห่วงใยสุขภาพของท่าน

ท่านควรเข้ารับการตรวจสุขภาพเป็นประจำ ให้ความสำคัญต่อสุขภาพของตนเอง
และระวังค่าปริมาณตะกั่วในเลือด หากมีปัญหาควรปรึกษาหัวหน้างานหรือคุณหมอ