

108 年運輸業健康危害預防研習活動(台北市場次)

一、計畫目的

- (一)強化運輸及倉儲業勞工肌肉骨骼等人因危害預防及相關法規知識。
- (二)透過健康促進活動，提升運輸及倉儲業勞工的工作能力，減少職業傷害。

二、主辦單位：勞動部勞動及職業安全衛生研究所
台北市勞動檢查處

三、活動對象：運輸及倉儲業相關從業人員、各產業廠醫、廠護、勞安人員和勞工等相關人員。

- 1.本研習會免費，名額預計 100 位，請事先報名參加。
- 2.本研習會提供職業安全衛生教育訓練時數證明。

四、活動時間：108 年 12 月 13 日(星期五)。

五、活動地點：財團法人張榮發基金會國際會議中心 803 會議室
(台北市中正區中山南路 11 號 8 樓 803 會議室)

六、報名方式：(擇一)

(一)網路報名：<https://forms.gle/fw5HcZNikfPbuybSA>

(二)電子郵件報名：ivy0509@mail.ilosh.gov.tw 或
jihunsounxp@mail.ilosh.gov.tw

(三)電話報名：02-26607600 分機 7664 或 7720

七、活動內容

時間	課程
8:30~9:00	報到
9:00~10:40	職業安全衛生面面觀
10:40~10:50	中場休息
10:50~12:20	職業安全衛生與健康傷害預防
12:20~13:30	午餐
13:30~16:30	職場勞工健康促進與體適能評估
16:30~17:00	Q & A
17:00	歸賦

八、交通資訊

張榮發基金會國際會議中心位於中山南路上，正對凱達格蘭大道，緊鄰台大醫院及自由廣場（中正紀念堂），距離台大醫院捷運站步行約 5 分鐘，至台北車站車程為 5 分鐘。



開車

(備有地下停車場，可供中小型汽車停放)

- 中山高速公路→建國北路→下高架橋→仁愛路→景福門前
- 中正橋→重慶南路→總統府→凱達格蘭大道→信義路
- 忠孝橋→忠孝西路右轉→中山南路→信義路
- 台北橋→民權西路→中山北路二段→中山南路→信義路



捷運

- 搭乘捷運淡水信義線至「台大醫院」站 2 號出口下車(距離本館步行時間約 5 分鐘左右)
- 搭乘捷運淡水信義線或松山新店線至「中正紀念堂」站 5 號或 6 號出口下車(距離本館步行時間約 10 分鐘左右)



公車

- 搭乘 37、249、261、270、621、630、651、仁愛幹線公車，於「仁愛中山路口」下車
- 搭乘 0 東、20、22、38、88、204、588、607、1503 公車，於「中正紀念堂」下車
- 搭乘 15、208 公車，於「景福門」下車